

# マット運動 学習カード

5年2組( )

課題にする技

前転技

前転 開きやく前転 とび前転

後転技

後転 開きやく後転 伸びつ後転

日	/	/	/	/	/
個人のめあて					
グループのめあて					
自己評価 ( )					