

# バスケットボールがんばりカード

班 名前

バスケットにむけて班のめあて

バスケットにむけての自分のめあて

うまくなりたいこと

仲間との関わり方

自分の得意なこと

## 反省

自分の言葉でかきましょう。

日にち	うまくなりたいこと	仲間との関わり方	自分の得意なこと

1時間の振り返って

・ ・ xで記入しよう。

日にち				
進んで元気に練習やゲームができた				
班で協力して練習や教え合いができた				
班内みんなと仲良く活動できた				
自分の目当てに向かい取り組めた				

バスケットの授業を終わって

# シュートの入った数

日にち	ランニングシュート	セットシュート	合計本数
目標本数			
目標本数			
目標本数			
目標本数			
目標本数			